

# 西班牙胡安卡洛斯国王大学 交换总结

姓名、学号：付昕 201616003

戴晗捷 201616013

所在学院：外语学院

联系方式：[18810532730@163.com](mailto:18810532730@163.com)

项目名称：西班牙胡安卡洛斯国王大学交换项目

项目时间：4个月

# 目录

第一部分 海外院校情况

第二部分 项目内容

第三部分 选课攻略

第四部分 文化生活

第五部分 生活和费用

第六部分 体验和感悟

第七部分 意见和建议

附件（成绩单）

# 一、海外院校情况

胡安卡洛斯国王大学(Universidad Rey Juan Carlos URJC)位于西班牙马德里，是公立大学中最现代化的一所。由阿兰胡埃斯(Aranjuez)，莫斯托雷斯(Móstoles)，阿尔科尔孔(Alcorcón)，芬拉布拉达(Fuenlabrada)和维卡尔瓦若(Vicálvaro)五个校区组成。大学创立于1996年，主要学科有：信息工程，工商管理，法律，工程学，环境学，导游学和社会学双语教学。胡安卡洛斯国王大学还设有语言中心，为希望提高西班牙语的同学提供了便利，并会组织学习中文的西班牙同学和中方留学生进行语言交流。

我校学生主要在维卡尔瓦若(Vicálvaro)校区交换学习。该校区设法律社科院，通信科学院，实验科学和技术院，以及电脑工程高等科技学院。此外，胡安卡洛斯国王大学的语言学习中心也设在该校区，为交换学生与其他学生交流沟通提供了更多机会，利于提高西班牙语水平。

维卡尔瓦若校区(Campus de Vicálvaro)位于西班牙马德里市区的东南部，坐落于Artilleros大街，距离市中心较近，校区设施包括图书馆，会议室，电脑房，工作室，音像室，会议大厅，食堂和大学宿舍。附近交通较为便利，可在Vicálvaro站乘坐地铁9号线，直达市中心。除地铁外，还可乘坐轨道交通列车。附近也有许多公交线路经过：在Daroca大街可乘坐4，100，106，130，N7路公交车；在Viejo路可乘坐4，100，106，130路；Artilleros-S.Cipriano大街有4，106，N7，E3路；Calahorra有4，106，130，N7路。

## 二、项目内容

我校与西班牙胡安卡洛斯国王大学签订的是对等交换协议，交换生无需支付对方院校的学费（胡卡语言中心的课程除外，需另外交学费），但由于校内住宿短缺，一般需自行解决住宿问题。

该项目具体内容，从我校学生这方而言，就是去对方大学的**经济学专业或企业管理专业**交换一学期（时间通常为4-5个月），在提名和注册时对方院校就会要求交换生**选择其中一个专业**。因为这里所说的交换项目的专业限制，所以对交换生的选课也会有相应的要求。这方面内容在下一部分细讲。

除了选择对应专业的课程外，也可以选择该专业之外的课程。如果是选择西语授课课程，那这些课程就都是与当地学生一起上课的。语言课在胡卡是单独由语言中心开课的，需要支付另外的课程费，且期末考试时间也会比其他课程考试晚，如果要选择语言课程的话就需要注意时间安排。

在交换期间，对方院校国际处也会有语伴项目，在开学前会受到招募邮件，有兴趣的话可以邮件联系或者开学当天国际处举办的欢迎会上了解相关内容。

## 三、选课攻略

在提名通过后，对方学校回邮件发送一个在那边教务系统上注册的链接。注册成功之后，需要按照要求上传一些文件扫描件，之后会收到通知选课的邮件，需要按邮件中指示点进其中的链接选课。需要注意的是，胡卡的网站由于各种原因比较慢，也经常卡住或者打不开，所以注册和选课一定要尽早开始，可以多换几台设备经常尝试（据我们的经验来看用苹果的设备更容易打开），趁网站比较稳定的时候速战速决。

就选课要求而言，首先，胡卡要求交换生一学期所选的课程总学分不能低于**18分**（通常一门课6分或4.5分）（但这个要求每年会有变化），其中，在上一张ppt中提到的限制是，学生所选的经济学专业/企业管理专业（也就是注册时选的那个专业）的课要占所选总的课程学分的**50%以上**（比如一学期选18分，至少有9分的课是经济学/企业管理专业培养方案内的）。

在通知选课的邮件里面会有交换生一系列手续的指南，图文并茂比较详细，也会告诉你如何找到各专业培养方案以及课程介绍，可以参照课程介绍选择自己感兴趣的课程。因为受上面说的专业限制，其实可以选择的课并不多，建议参照培养方案选择对面院校低年级的课程，否则可能容易因为语言问题而产生学习上的困难。

另外，在选完课后，对面学校会通知说需要一份我校同意认定这几门课学分的证明，这个证明需要找国际处老师签字然后上传扫描件到胡卡的教务系统，审核通过之后，才算正式被胡卡接收了。

## 四、文化生活

文化生活的话，我主要想从两个方面谈谈我的经历和感受。

第一个方面是学校里的文化生活。首先在学校课堂上的学习让我收获了很多，尤其是学习到了很多之前没有涉及过的领域的知识，比如社会学、营销学、法学，这些课程都让我从不同的方面对西班牙有了更多的了解，比如西班牙的社会阶级现状、西班牙的常见品牌、西班牙的商法体系和精神等等，这些是在国内很难非常清楚地了解到的。在课堂之外，胡卡的大图书馆也有丰富的书籍以供借阅，从百科全书到字典，还有各种课程的参考书目，非常全面。除此之外，学校也会有很多文化艺术活动，比如校内的音乐会或者艺术沙龙等等，但大多数不在Vicálvaro校区（móstoles校区较多），不过如果有时间、有兴趣，也可以报名参加。

第二个方面是学校之外的文化生活。首先，我想说一下马德里的公立图书馆。马德里的公立图书馆数量众多，建设得也很好，是除了学校图书馆以外自习、借阅的好地方，在这里能看到在专注读书的各年龄段的人，氛围特别好。有需要的同学可以在任意的公立图书馆里办一张借阅卡，这张卡是全市所有公立图书馆通用的，是免费的，用护照就能办。当然除了读书之外，要感受当地文化，还是应该多走走看看，比如可以去瓦伦西亚的法雅节和塞维利亚的四月节，亲身感受西班牙的民俗文化，这是只有亲眼见到才能体会的独一无二的体验。

## 五、生活和费用小结

- 留基委发放的奖学金是每月850欧（其中50欧是后来补的），并且最后一个月奖学金是回国后再进行发放的，因此建议提前准备好最后一个月备用的金额。
- 生活费用的主要开支开源于房租，我们二人每个月的房租为310欧/人，房子就位于胡卡校区旁边，步行二十分钟即可到达，从房间条件与地理位置来看属于较为实惠的价格。
- 日常饮食花销方面，如果选择自己在超市买东西做饭的话，一顿大约花费三欧左右，若是选择在外就餐，一顿普通的中餐盖饭或是西式快餐的价格大约是六欧左右。如此算下来一个月的餐饮支出也在310欧左右。
- 交通方面，我们办理了交通月卡。一个月20欧可以乘坐公交车、地铁与Renfe，线路涵盖了马德里市区大部分地域。
- 若是算及其余生活必需品以及换季服装等购买的费用，单凭留基委的奖学金就可以涵盖日常生活花销。
- 旅游方面则另外计算，如果选择到了合适的廉航机票以及民宿，旅游费用也可以很低。



# 体验和感悟


- 交换时光总体来看还是很美好的，在学习上可以提供完全由所学语言构筑而成的学习环境，让学习者可以无时无刻浸润其中，锻炼自己所学语种听说读写各方面的能力。而通过与母语者的交流，你可以加深对于对象国文化与国情的了解，培养自身跨文化思考与比较的能力，为日后工作打下良好的基础。
- 交换期间最重要的任务还是学习，但不能仅限于学习。在保证课内知识充分消化与吸收前提下应积极走出校园，感受异国城市的生活气息与文化氛围，尤其是在马德里这样的国际大都市。这对于培养艺术情操，提升审美水平都有着很大的帮助；另外，在时间与金钱宽裕的情况下，可以多多尝试旅游，通过游历不同的国家地区丰富自己的见闻，拓宽自身的眼界。这些经历在日后都会成为弥足珍贵的回忆。
- 交换的意义除了对于学习能力的培养还在于对于生活能力的培养。通过异国他乡的独立生活可以强迫式地使人开始烹饪等基本技能的培养，在超市选购时也会习惯性地比较物价求得最优选，这些对于今后生活都是十分有益的。
- 异国的经历对于民族自豪感与归属感的培养是很有益的。通过走出去的比较，才可以更深刻地认识到国内生活真正切切的便捷之处以及祖国在世界上的影响力。



# 意见和建议

- 留基委奖学金申请从开始到截止，中间可以准备的时间很短，建议大家可以从暑假就开始提早准备相关手续，防止最后准备仓促，资料不齐；在结果出来之后也建议尽早办理签证，防止使馆由于圣诞节放假等原因拖延出签时间，避免发生最后找不到合适时间的机票之类的情況。
- 胡卡图书馆内藏书基本可以涵盖所学课程的全部教材，建议可以提前借阅预习，避免出现书籍被借光、上课跟不上老师等情况；在课下也建议及时复习巩固，克服语言隔阂产生的困难消化所学知识。
- 每天应及时关注学校发送信息的邮箱，如果有放假、学生罢课、考试安排等事宜都会通过邮箱进行通知，应每天关注，避免打乱原定计划，产生不必要的麻烦。
- 报道之后可以加入Erasmus学生组织，及时了解与交换生相关的信息；同时通过结交各国朋友可以锻炼自身语言和交际能力，培养跨文化思考与比较的能力。
- 若有旅游计划安排建议提前做好攻略，量力而行，避免精力的透支与财力的浪费；另外在外出时一定要注意自身人身与财务安全，随时随地保持警惕性，提高防范意识。

# 附件：成绩单

 Universidad  
Rey Juan Carlos 823303 - 1 / 1

**UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS  
CERTIFICADO ACADÉMICO OFICIAL**

**DATOS DEL ALUMNO:**  
Nombre y Apellidos:  
D.N.I.:

**DATOS DE ACCESO**  
Acceso a la Universidad: EXTRANJEROS-.  
Realizada en:2018-19-E

**DATOS DE EXPEDIENTE:**  
Centro: Facultad de CC. Jurídicas y Sociales  
Plan de estudios: MUND MUNDE ENTRADAS  
Expediente : 950

---

D/Dña: MARÍA LIDÓN MONTÓN GARCÍA secretario/a de este centro, certifica que el alumno/a con datos reseñados arriba ha obtenido las siguientes calificaciones:

RELACION DE ASIGNATURAS DEL EXPEDIENTE:

Código	Asignatura	Dur	Cred	Tip	Cur	Conv/Año	Calificación
PRIMER CICLO							
2017009	SOCIOLOGIA	2Q	6,0	L		M/2018-19	NOTABLE 8,0
2017022	DERECHO MERCANTIL	2Q	6,0	L		M/2018-19	NOTABLE 8,5
2024010	INTRODUCCION AL MARKETING	2Q	6,0	L		M/2018-19	NOTABLE 8,7

Nota Media ponderada según el Real Decreto 1125/2003: 8,4

<u>RESUMEN DE CRÉDITOS ECTS</u>		
<u>Tipo de asignatura</u>	<u>Cred. Requeridos</u>	<u>Cred. conseguidos</u>
LIBRE CONFIGURACION	(L) 0,00	18,00

LOGROS DEL ALUMNO/A  
Convocatoria Logro Académico obtenido por el Alumno/a.

---

E /2018-19

Y para que así conste, y a petición del interesado, se emite la presente certificación con la aprobación del Secretario/a Académico/a de este centro, a 20 de junio de 2019.

EL SECRETARIO ACADÉMICO