

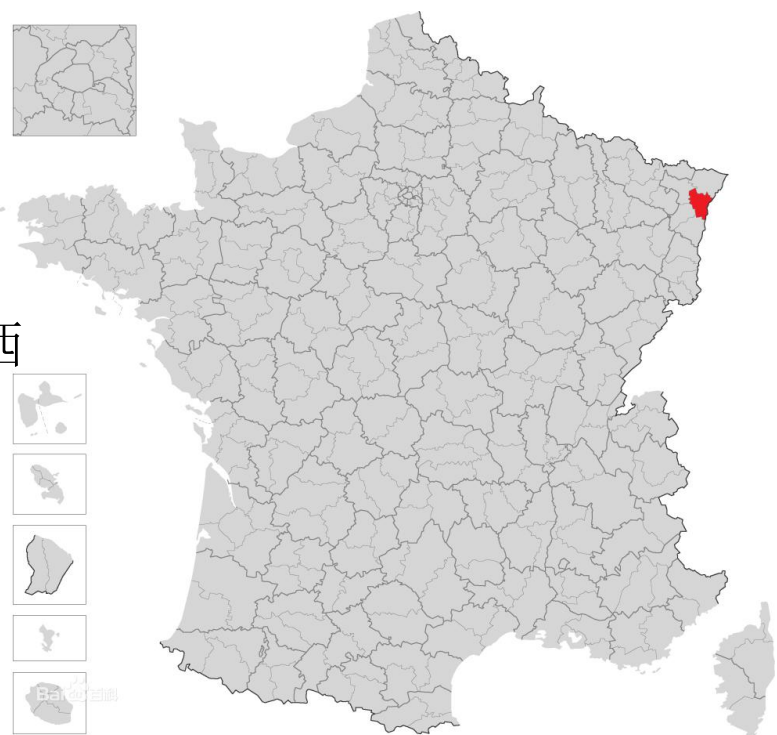
南特交换总结

BY 杨霓萱

城市概况

▲ **南特 (Nantes)**，法国西部最大的城市和法国第六大城市，卢瓦尔河大区 (Région Pays de La Loire) 的首府和大西洋卢瓦尔省 (Loire-Atlantique, 44省) 的省会。

▲ 南特属于典型的温带海洋性气候，终年温暖湿润，降水分布均匀，气候非常怡人。南特历史悠久，是布列塔尼地区历史上最重要的城市，《南特赦令》对法国宗教历史产生了非常深远的影响。时代杂志在2004年时将南特选为欧洲最适合居住的城市，2013年南特获得由欧盟委员会颁发的“欧洲绿色首都奖”。



选课

▲ Audencia Nantes 选课流程

网上注册后，根据课程介绍选课。只要在系统规定的时间前完成课程选择和资料上传，就都会选上课，基本不存在掉课，也不需要抢课。

开学的时候如果发现自己的课程安排上有缺课，可以找负责的coordinator，这学期好像换了中国区的负责人，但是这个coordinator是会前期与学生联络，开学的orientation上也会给大家介绍。

课程的时间和地点都不固定，需要在audencia tomorrow网站上查看，这个网站就类似于教务处，具体使用在orientation上都会教给学生。

课程分类

▲ 核心课程

英语授课，每节课2-4小时，小组作业。包含经、管、法、商等学科，无专业限制，基本都是和其他国家的交换生一起上课，课时分布不是很固定，所以要提前在audencia tomorrow系统上查好。

主要课程简介：

-*projet d'entrepreneuriat* 主要讲企业创新，如何构建一个新的公司，应该如何定位和运营，每个组建立自己的公司推销产品或服务，在不同的阶段向老师和同学进行推销，没有期末考试，但是有最终的展示。

-*simulation d'entreprise* 企业模拟这门课，互动性很强，就是学生分成小组，扮演企业和银行，向市场上推出产品互相竞争，经过大概8个回合，根据市场占有率，净利润等评出优胜者，然后最后做展示分析自己的营销策略，优劣分析等，没有期末考试。

课程分类

▲ 核心课程

-**stratégie et entrepreneuriat** 主要讲企业运营的核心策略，每一讲通过不同的案例引出关键的策略或理论，比如企业文化，行业环境，价值链分析，五力模型，企业生命周期等等，这节课能学到的东西很多，但是要下的工夫我觉得也最多，给的案例经常是十多页，专业术语也不少，需要好好预习提前熟悉，也是需要分组，每个小组会接到一个**case**结合当堂讲的理论去分析，最后的考核是平时展示，小测和期末考试。

-**management de projet** 讲如何做一个企划，前期中期如何准备，风险管理**wbs**理论团队管理等等，其中会涉及到一个做计划的**office**软件，就叫**projet**，里面的甘特图值得一学，也是需要小组展示，我们那学期是向大家介绍一个管理方面的职业。

课程分类

▲ 核心课程

-marketing sectoriel 市场营销类课程，内容很多，分成B2B, service 和CRM 这三个类别去讲，每一类都做case study，各组都要出4-5页的报告，最后还要选一个话题做final presentation，需要很多teamwork，一定要找个好队友...

-法语课 分a1到c1 会根据学生意愿和水平去分班。

课程分类

▲ 专业课程

也是英语授课，相较于核心课程分的更细一些，Audencia的选课指导上说专业课程难度更大，但其实我上的两门专业课挺容易的

-digital marketing 讲SEO,social media等等，本来是有趣的内容，但我们当时那个老师教的不怎么样，所以收获并不大。

-organizational change management 是一个年纪有点大的老师，课程内容也不是很有趣，讲了很多理论，上课也会有小组讨论什么的。

租房

考完对方学校需要的考试证书，拿到外方学校的邀请函之后，就可以开始着手准备租房的问题（大概提前两至三个月）在异国他乡有一个舒适的住宿环境非常重要，所以在此跟大家分享一些法国租房方面的信息。

▲ 租约合同：

Le contrat de bail :它包含，除了出租房屋状况的陈述和租客的责任条款以外，还包括了管理租赁的规则。合同里包括了：

房东的联系方式：

Les coordonnées du propriétaire

租赁合同生效的日期和持续时间

La date de prise d'effet et la durée du bail

房屋环境和所配设施的描述

La description du logement et de son équipement

租赁双方的规则和义务

Les règles et obligations des 2 parties

租金数额，付款方式和其修订规则的模式

Le montant du loyer, son mode de règlement

租房押金的金额

Le montant du dépôt de garantie

租房

- ▲ Audencia 的学生guide里有非常详细的住宿指南，大家可以租房，住CROUS或者找homestay。我主要介绍一下怎么联系homestay:

南特的指南有长达3页的，供学生联系的homestay名单，地址和联系方式等等都挺全的，应该是学校认为安全可靠的房东。当时我就筛选了一部分然后给他们发邮件，询问有没有房间可不可以入住之类的。之后就可以与房东确认一些细节，比如怎么付款，怎么签合同等等

南特的homestay挺便宜的，我当时租的是310欧/月，不过应该属于相当便宜的价格，也有很多同学是400欧左右。

交通

▲ 出国在外最好下一个Google map的app，各种地址都能查到，还有Tram站点何路线，非常方便。

▲ tan-南特的交通网

可以下载tan的app，查询路线和发车时间等等。tram相对来说频次比较高，但是大概23点之后就是每隔半小时甚至更久来一趟。bus的发车时间在每个站台都会写，工作日和节假日频次不一样，基本会准时。

法国人经常罢工，要多多留意一些临时的交通变更公告，tan的app上都会有显示，也可以关注他们的twitter。我们当时每周四下午有例行罢工.....于是tram就会停，不过住得也不远，所以会走路回家。

如有需要,可以办月卡.每月月初都往里面打钱,凭学生证办理。这样每个月就能bus和tram任坐了。值得注意的是,无论你在该月的哪天充值,卡中的钱的有效期总是到该月的最后一天到期,所以建议每月月初尽快充值。办了月票之后第一次坐tram,需要手动打卡,composer一下,之后就随便坐啦,但是记得要带上月卡,不然碰到查票的就会被罚款。

交通

- ▲ SNCF – 火车时刻查询与订火车票，也可以下载sncf的app。若果火车出行的情况比较多，可以带上护照何照片在sncf办一张青年卡，年卡50欧，每次出行根据时间打折，越早订越便宜。

<http://www.voyages-sncf.com/leisure/fr/launch/home/>

- ▲ TER - 是SNCF的区间火车，主要是短途，小城市之间的列车

<http://www.ter-sncf.com/alsace/index.asp>

- ▲ 订机票

订机票的网站比较多，也有很多app，同学们可以根据自己的需要选择下载。举例-skyscanner, cheapoair,momondo,kayak等等，但是一般都只查询，购票的话还是去航班官网比较靠谱

交通

▲ Bus

短途旅行可以bus出行，订票网站有ouibus, megabus,flibus等。有一个go euro的app，可以一键查询两个城市间的飞机，火车，巴士多项交通方式，挺方便的，但是价钱和时间有时会有出入，需要去官网查证，而且也不要通过go euro购买。

▲ blabla car，拼车软件，类似于长途的滴滴打车，个人觉得非常方便！app设计的不错，功能还挺齐全的。但是私家车坐久了比如8个小时，可能会觉得很闷，3-4小时的行程就还好，也可以用自己蹩脚的法语与司机或其他乘客聊聊天...

银行

- ▲ 首先，建议学弟学妹们在中国办一张华夏银行的储蓄卡，可以直接取欧元的，每天第一笔免手续费，相当方便。
- ▲ 其次，可以法国办一张银行卡，在有些法国网站上订票会比较方便，因为有的可能不接受外国信用卡付款。法国的银行主要有**BNP**、**Société Générale**、**HSBC France**、**LCL**，**CIC**和**BP**等银行。各银行的业务有不同的特色，可根据需要来选择银行。**Audencia**开学的时候会组织交换生们一起办银行卡，银行的相关负责人会来学校给大家登记啊解答问题啊之类的，到时候带需要的证件去办就好了，很方便。现在的合作银行是**Société Générale**。而且**Audencia**的学生开户会送50欧到卡里！

通讯

▲ 主要的服务商有Orange, SFR, free等, 我用的是free, 感觉很划算。一个月19.9欧的套餐, 通话和短信基本无限, 重要的是4g流量有50g! 天天用流量看视频都用不完, 非常爽。free在Nantes只有一个办理点, 在距离市中心略为遥远的Atlantis购物中心(一个很好的shopping mall), 坐tram可以直接到门口, 所以也很方便。

free开卡的时候可以选择每月充值/永久储值(不知道怎么翻译.....) - --每月充值就是每过一个月要记得去网站手动充值一次, 如果过了时间的话就直接停卡, 重新开的话就要再交一次10欧的卡费; 永久储值就是自动扣费, 所以要离开之前要算好时间! 然后去办理点闭卡。

购物

南特这个小城市，逛街的地方不太多，主要由：

-commerce市中心，很多条街上都是商店，还有一个老佛爷，餐厅也很多！南特的餐厅比巴黎便宜蛮多的，大家可以在tripadvisor上找几家评分高的。一家比较大的电影院也在commerce，看3D电影要自带眼镜，可以现场买好像是1欧/副，没有座位号，大家先到先选座...。常去的一家中超也在那儿附近，不大，可以采购一些食物

-Atlantis，蛮大的一家购物商城，有IKEA可以逛，还有一家超级大超级便宜需要带超大购物车的超市，种类非常多，每次都可以逛很久。超市对面还有一个药妆店，据我观察价格比其他地方的便宜，但是也不都这样，大家多比较比较。

-南特中心岛上也有一家mall，但是我没去逛过，品牌应该都差不多。