



中国疾控中心权威提示

预防冠状病毒 需要做到这六条



01



勤洗手，保持手卫生

在咳嗽打喷嚏、准备食物、饭前便后，接触动物或者处理动物粪便后，使用肥皂和自来水洗手，或使用含有酒精成分的免洗手液。



02



保持良好的呼吸道卫生习惯

咳嗽和打喷嚏时使用纸巾掩住口鼻，包好扔进垃圾桶；如果没有纸巾，请弯曲手肘掩盖口鼻，防止飞沫传播。



03



做好通风和清洁

房间应每日开窗通风，上下午各1次，每次通风时间30分钟以上，可选择阳光充足的时段进行，保持房间内空气清新。房间应每日至少进行一次湿式清扫，去除污垢灰尘。用清水或清洗剂擦拭桌面、扶手、门把手、水龙头、马桶按钮等手易摸易触的物品。如需消毒，应尽量选择简便有效的物理方法。



04

佩戴口罩

尽量减少到封闭、空气流通差的公众场所和人员密集的地方，乘坐公交、地铁等交通工具时，建议佩戴口罩。



05

出现呼吸道感染症状及时就医

出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状时，及时到医院就诊，就诊或陪护就医时，要佩戴好医用外科口罩。



06

不要接触健康情况不明的动物

尽量不要接触健康情况不明的家禽家畜和野生动物，尽量减少到贩卖销售活禽、野生动物的市场，一旦要去，要佩戴好口罩。



出品：中国疾控中心

制作：科普中国



留学千万条 平安第一条 ❤️

公众号ID
pinganliuxue

