

## UCLA 之行

我参加了赴美国加州大学洛杉矶分校（UCLA）交流项目。对于这个项目我是偶然得知，有幸参加，却也受益匪浅。机会总是垂青于有准备的人，为了让后来者们对 UCLA 的交流项目有更详细的了解，并且做好准备，我借此篇幅将我去 UCLA 的交流经历与大家分享。

### （一） 申请过程

无巧不成书，我的 UCLA 旅程起始于偶然的一次旁听 UCLA 校园宣讲。

会上 UCLA 的负责人提到 UCLA 的海外交流项目。交流项目很丰富多彩，对于出国长见识、申请国外研究生院很有帮助，建议大一大二的同学下学期申请（因为当时已经是 4 月 1 日，大部分项目的截止日期已经到了）。会后我询问了主讲人，说明了我的情况。主讲人说只有少数项目的截止日期是 4 月 15 日，让我打电话询问指导老师。

拨通电话后老师说 4 月 15 日截止 UCLA。早已听闻 UCLA 的大名，敬仰之情和机会到来的兴奋交杂在一起。而机会是给有准备的人的。我正好满足 UCLA 的申请条件：托福 100 分，GPA3.0 以上，有护照。于是开始准备 UCLA 的申请材料：个人陈述、推荐信、申请表格、申请费、保证金、选课计划、学校证明等等。虽然准备过程遇到过挫折和困难，但是对于项目的渴望帮助我战胜种种艰难险阻，最后成功地申请到秋季 UCLA 的交流。

### （二） 行前准备

磨刀不误砍柴工。想要在交流中有更多的收获，就要在行前做好充分的准备。我在交流之前做的准备主要有三个方面：选课、联系学长、物品准备。

选课是交流成功与否的关键。在交流中要明确自己的目的，根据目的进行课程的选择。如果希望在交流中学到更多东西、体验更加不同的文化，就选择自己最感兴趣并且国内没有的课程；如果希望在交流中取得好成绩，为以后申请做准备，就选择相对容易的高分的课程；如果希望转换学分不影响正常毕业，就在选课之前先咨询本校的老师学分能否替换。

联系在美国的学长学姐也是行前很重要的准备工作之一，从他们那里可以获得很多有用的信息和帮助。UCLA 所在的城市——洛杉矶有着得天独厚的优势，好莱坞，环球影城，迪士尼乐园，四季常温，因此吸引着全球各地的学生。而洛杉矶地区有三所著名高校：UCLA、南加州大学（USC）、加州理工（CIT）。在交流决策阶段我就开始联系他们，因此在决策、签证、行前物品准备方面得到了很多有用的信息、建议，并且在到达洛杉矶之后也没少蹭吃蹭喝，蹭行蹭车；中秋节

在南加州学长的家里和中国同学团聚、一起做饭，周末坐他们的车去海边吃烧烤或者去环球影城玩，UCLA 一些研究生的活动也通过 UCLA 的学长得到消息，几次体验 UCLA 的食堂也是由学长带路。

现在中国留美学生越来越多，团结起来互相帮助，在彼岸营造出来一个美好家庭对于新来的学生是非常重要的。当然了，作为新人，也不能白白接受帮助，也要懂得感恩与回报。去美国的时候带上一点礼物，比如中国的月饼、火锅料，或者帮不能回国的学长学姐捎带东西等等，还有等我回国后，我也会推荐学弟学妹们参加 UCLA 项目，把老师的微信推荐给学弟学妹、帮助学弟学妹们解答问题，都是举手之劳但是意义重大的帮忙。



图 2：周末与 USC 学长在港口边野炊

物品准备方面，不但要多看看留学论坛中的文章、所去学校的新生手册，还要多问问已经在那边的同学，因为每个地方的情况不一样，每年的情况也有变化。我之前参加过天津大学赴佐治亚理工大学交流的活动，知道美国大概什么样子，于是在带东西方面比较有数。我带了被子、床单、锅等生活用品，这些物品美国卖的贵而且质量差；而衣服等在美国能买到各式各样的，价格也便宜，就没有多带。除了这些外，我还印制了一套名片，上面有我的名字、照片、邮箱，后来这套名片发挥了重要用处，使我的自我介绍环节更加快速有效。

### （三）美国趣事

在交流期间，除了按时间上课以外，我还借此美好机会好好体验了一下美国风土文化。

UCLA 的校园很漂亮，交流生们欢欣雀跃，拍了很多照片；我也喜欢在不上课的下午躺在绿油油的草坪上看书，看着过往的学生和主干路两边为了宣传活动而叫喊的学生社团。



图 3：UCLA 标志性建筑 Royce Hall



图 4：UCLA 法学院图书馆

通过一起交流的同学的推荐，我加入了一个叫做 Bridge International 的学生社团，旨在促进国际学生的交流与合作。社团每周五晚上有 meeting，形式很轻松，而且提供免费晚餐。我在社团里认识了很多美国、日本、韩国、台湾地区、香港地区甚至中国内地的同学，而且跟随社团去了洛杉矶的格里菲斯天文台、周末的 Hollywood Sign Hiking、海边烧烤等活动。在这个社团里我找到了人在异国难有的归属感。

我参加的另一个社团则是中国学生的社团——UCLA 中国学生国标舞队。一直对于舞蹈非常热爱，在国内也参加各类舞蹈社团。但是原本想象中 UCLA 的学生专注于功课，走进社团的舞蹈室那一刻被震惊了，这些“好学生”对于舞蹈的热爱和专业程度，令我对“全面发展”这个词的意义有了新的认识。社团里有本科生，研究生，博士生，男女平衡，每一个人都在学业上或事业上非常成功，每一个人都热爱舞蹈，坚持跳舞。我在这个社团里认识了很多中国学生，同时也在舞艺上取得了进步，参加了 UCLA 秋季舞会的表演，留下了美好的回忆。



图：国标舞队秋季专场演出

还有一个小插曲，我和室友参加国际学生中心组织的万圣节南瓜雕刻大赛，很幸运地获得了第一名，还得到了两张免费的 Six Flags 过山车乐园门票！

美国很尊重假期，到了假期绝对不会上课，因此我趁着万圣节、感恩节、寒假等时间去很多地方旅游，近到洛杉矶的迪士尼乐园、拉斯维加斯的赌场，远到 Santa Barbara, San Francisco, Chicago, Mexico. 在旅游中长了见识，看到

了与自己熟悉的环境截然不同的世界。

#### （四）交流收获

在交流中我体验了美国校园与课堂，结交了世界各地的朋友，游览了美国各处的风景，收获满满。但是最大的收获，应该是交流中得到的 3.8 的 GPA 和一位乐意帮忙的老师给写的推荐信，最终助我一臂之力，走入了斯坦福大学。

回想这次交流真是一场美丽的意外，差点错过，但是有幸赶上了末班车。希望后来者们早作准备，早点规划，更加稳妥地拿到交流机会，丰富人生，创造更多辉煌。