**对外MBA/MPAcc项目出国交换生信息反馈表**

经过一学期的交换学习和生活，相信大家不仅收获了宝贵的经验，更在心中留下了值得一辈子珍藏的美好记忆。为了进一步完善我校的出国交换项目，从而吸引更多学生的参与，MBA中心诚邀各位已经参与过交流交换项目的同学认真填写反馈信息表，向我们传达并分享你最真切的出国感受，部分内容将用于后期的专题宣传报道，非常感谢！

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 个人信息 | | | |
| 姓名/性别 | 陈萍萍 | 班级/专业 | 2017 MBA英文班 |
| 电子邮箱 | asiakelly@foxmail.com | 联系电话 |  |
| 出国的学期 | 第三学期-秋季 | 出国的时长 | 4个月 |
| 所赴交流院校 | 萨福克大学 Suffolk University | 国家/城市 | 美国/波士顿 |

|  |
| --- |
| 交换课程 |
| 1.交换期间一共选修了多少课程？多少学分？回国后是否进行了学分对接？  5门，4\*3+1\*1=13学分，未进行学分对接  Suffolk学校有明确要求，交换生一个学期必须修够12学分，所以至少是需要修4门课的。 | |
| 2.交换期间的课程整体评价如何？  国外课程的互动性非常强，教授几乎会跟每一个学生互动，作业量非常大，基本每门课都会布置很多的pre-reading, pre-work和after-work,有的课程信息量非常大，可以了解整个世界的经济形势和现状，几乎每门课程都会有很多的present和projects，对于presentation有时还会要求dress code，很有意思，也会很有收获。 | |
| 3.对方院校的课程学习安排和我校有何不同？（具体从教学方式、教学管理等方面）  教学方式上，课堂会有更多的互动和交互，所有课程上课之前，老师都会把一整学期的计划和每节课上课之前需要做的pre-work,pre-reading以及after-work放到教学系统的dashboard上，每门课都会有非常清晰的syllabus，包括课程中所包含的项目都有具体要求和guidelines，这让学生非常清晰明了自己将需要做的作业和项目要求。所以非常实用和方便的教学系统可以让教学非常高效，也值得我校学习和借鉴。 | |
| 4.课程设置的难易程度如何？有无比较值得推荐的课程？  课程有难有易，有些课程跟我们也是相通的，主要还是取决于自己所要选的课程。  课程推荐：World Class Cluster，信息量非常大，会讲到世界很多国家的经济情况；  You As A Leader, 这个好像只有1学分，是周末两天集中上课，阅读量很大，但会很有收获  Collaborate，课程相对简单，但是很有意思，课上很多活动，作业量也比较大  Marketing-Challenge of Managing Value, 很多案例分析，作业量非常大，但是教授上课非常活跃，可以了解美国当地的很多品牌情况。 | |
| 5.所在院校的质量和当地学生的学习状况你有何评价？  所以学校是在波士顿的downtown，学校的学习环境非常棒，几乎每个教学楼都有图书馆，图书馆中都有大量的供学生学习的座位，所以不用担心找不到地方学习，教授和学院的老师还是比较帮忙的。  Suffolk MBA并不要求工作经验，所以同学中有很多是本科毕业直接来读MBA或者只有一两年工作经验的也有，但是这个学校在美国也以多元化著称，所以同学是来自各个国家，上课分享时可以了解到不同国家的情况。不过大部分学生的学习态度都很认真，作业也都会及时完成，上课大家的参与度很高，没有任何作业抄袭现象。 | |

|  |
| --- |
| 当地生活 |
| 1.对方是否有国际交流办公室？服务如何？有无具体联系人或联系方式  有专门负责跟交换生对接的老师，服务和效率一般，我所认识的联系人-Linda刚刚从Suffolk离职了，不过她还是很热情和爱帮忙的。 | |
| 2.关于费用：总体花费？平均每月花费？每月住宿费？每月餐费？交通？杂费？书本费？水电燃气费？其他？  总体花费没细算过，差不多15万人民币吧，每月平均花费至少2万多人民币，再加上旅游费用。  住宿费在1200刀左右，餐费 1500刀左右，平均每天50刀，如果自己做饭或许会节省很多；  交通我基本每天是打Uber Pool，住的相对较近，差不多15分钟的车程，单程差不多6、7刀的样子；正常坐地铁的话会更便宜些，也取决于选课的集中程度，看每周需要去学校几次，一般周末是没有课的，都在工作日。  其他杂费，就是自己买一些衣服，生活用品类，美国当地品牌的衣服不贵，比如一件毛衣可以二三十刀的样子。  书本费，有一些课程教授要求大家购买一些Harvard Course Pack 或者一些Lab，差不多100刀左右的样子，有的课程不需要，5门课，书本加course pack和lab, 差不多花了300多刀；  Suffolk这边要求必须要买保险，1260刀一个学期，先要花2520刀买一整年，然后再退一个学期的款。  其他费用就是自己出去旅游的费用了，因人而异。 | |
| 3.关于住宿：  ①请大致介绍一下你的住所，如离学校的距离、房间基础设施等 ②你对住宿方面有何建议或意见  我是租的一位作家的房子，是一个大开间改造的loft，住得比较方便，基础设施齐全，离学校很近。  租房可以有很多渠道，我是从波士顿的租房交流群里找到的房子，也有很多中介可以考虑。 | |
| 4.关于用餐：  ①学校是否提供午餐、晚餐计划？ ②关于就餐方面的建议？（如自己做饭或其他）  学校只对住校生提供午餐、晚餐计划，但交换生只有本科生可以住校，研究生只能自己租房，所以也就不能参与学校的餐饮计划。  自己做饭会更经济实惠些，但是美国很多的租房只允许水煮，不可以煎炒，所以租房的时候一定提前沟通清楚。也可以在学校食堂吃，只是没什么好吃的，都是三明治、汉堡、沙拉、Pesto之类。学校附近有一家Yun Noodle,可以满足中国人的胃口。 | |
| 5.关于旅行观光：  ①旅行总花费？ ②时长？③去往的国家/城市？④关于旅行观光的建议？  去过的城市：纽约（3天，1.5万+RMB）、华盛顿（3天，5000R+RMB）、罗德岛、洛杉矶（5天，2万RMB+）、西雅图（6天，1.5万+RMB）  美国有一些假期，如劳动节、退伍军人节、感恩节等，基本是周一或者周四（感恩节）放假一天，连上周末或者碰巧周五没课，就可以有四天假期，足以去纽约华盛顿玩一圈。  旅行建议：波士顿离纽约很近，4个多小时的大巴或3个多小时多火车，火车相对舒服些，但是更贵，所以纽约是第一推荐一定要去的城市，如果之前没去过的话。然后东海岸的城市，费城和华盛顿，可以安排在一个时间段去玩。  西海岸和东海岸的感觉还是不一样的，西海岸的城市推荐洛杉矶、拉斯维加斯、旧金山、西雅图  中部城市推荐芝加哥  美国离加拿大很近，建议在出国之前顺便办好加拿大的签证，可以顺便去加拿大玩。 | |

|  |
| --- |
| 签证办理 |
| 1.办理学生签证的费用是多少？一般的办理周期？  签证费1000多人民币，从约签-面签到拿到护照差不多1-2周，但是务必一定要提前准备，拿到学校Offer就开始着手办理，免得出现行政审查或其他不可控因素影响出签。 | |
| 2.在申请签证时，除了我校和对方学校出具的邀请函外，还需要什么别的材料？家庭收入、资产证明的标准是什么？  具体材料在填写资料申请到时候会有清单要求，按照清单去准备，建议资料准备得越全越好，如公司的准假证明，薪资证明，银行流水，房产证、车证（如有）、国外就读计划等 | |
| 3.在整个签证过程中你遇到过什么困难？有何提醒、建议或意见可以分享？  我在2015年11月有一次商务签被拒签，2018年4月再申请F1交换签证本来很担心，还好顺利通过了。但是还是建议要尽可能将资料准备到最完整，保证成功率。 | |

|  |
| --- |
| 心得感悟（重点用于后期宣传） |
| 【第一部分】你对海外交换学习和生活的整体评价如何（500字内） |
| 我从小就有美国留学的梦，虽然这次只是一个学期短短四个月的交换，但是依然很感激贸大MBA给我的这个机会，之前出差或旅游去过欧洲的一些国家，所以这次交换还是我第一次去美国，美国跟我想象的不一样，没有电影或者美剧中演的那么fashionable，大家穿着会更随意一些，化妆的也不多。据说波士顿是美国物价第二高的城市（纽约第一），事实证明消费水平确实比较高，需要充足的资金才可以让自己在这过得稍微舒服一些。我们都知道西方国家相对人情比较冷淡，美国东部城市更甚，而波士顿则是人情冷淡的极端把，人们并不是很爱主动帮助别人，但是大多数人还是比较注重礼貌，但是好处就在于人际关系很简单，没有那么复杂的人际关系，虽然相对冷清，但是可以生活得很简单，可以尽情enjoy纯净的学习氛围，这种感觉是在国内任何一个学校学习似乎都无法企及的。而且学校和老师的要求都比较严格，每节课也都会签字或者点名，作业也必须按时做完，学校提供非常棒的学习环境，图书馆可以免费打印和复印，非常方便，每个教学楼都有餐厅或咖啡厅，可以满足可以餐饮上的需要，确实可以让学生扎扎实实、心无旁骛地去学习。整体的感觉还是很棒的，虽然中间过程很辛苦，但是回想起来是幸福的。 |
| 【第二部分】你在海外学习过程中个人最大的收获或对个人成长最大的帮助是什么（500字内） |
| 对个人最大的收获是让自己有更广阔的全球视野，亲身体验美国的高等教育模式，更深入地体验美国的文化和生活方式，除了平时上课，我还积极参加了一些咨询项目和讲座，包括在哈佛的一些讲座，都非常有意义。对于个人成长来说，也算是第一次一个人在陌生的异国他乡生活了一段时间，所有事情都需要一个人搞定，以往出国旅游都有跟朋友一起，但是这次所有事情都必须靠自己，特别是对于深度路痴的我算是一个很大的挑战了，但好在经历过了，都算是成长，而且也让自己更加国家范儿了，虽然只是短期的交换，但无论是找工作还是交友，都在某种程度上提高了自己的身价，还是非常值得的。 |
| 【第三部分】谈谈你在交流过程中最印象深刻的一件事（500字内） |
| 我们的很多课程作业都是必须要在教学系统里提交的，老师的要求非常明确，在下午4:30上课之前提交，结果有的同学没仔细读要求，没提交系统，上课之后跟教授解释说自己没上传系统，因为不知情，结果那次作业老师给了他F，教授说，要求的Due Time就是Due Time，不管你是因为什么原因，如果我给你正常的分数，那么这样对别的正常交作业的同学不公平，所以从一件小事看到教授教学的严谨，从此在美国每次交作业我从来不敢拖延，也不敢给自己找借口。  另外一件事，我们有一门课程 World Class Cluster，有一个project要求我们要现场采访在波士顿 main cluster行业（比如，生物制药，金融，教育等）有10年以上工作经验的高管，但对于交换生来讲，在波士顿并没有多少熟人，找一个符合条件的高管并不容易。所以这个项目我一直在拖，直到逼近deadline，后来我不得不请求我选修的一门普研究的课程的教授帮忙，没想到他非常乐意帮忙，很积极地帮我推荐可采访人选，让我很感动。 |
| 【第四部分】一句话感言 |
| Life is about discovering possibilities, dare to dream and enjoy the feeling of chasing dreams! |

除了如上内容，烦请另行提供:

（1）个人参与交流照片2-5张，题材不限，其中一张需为个人正面大头生活照

（2）个人参与交流的攻略（如有）

（3）个人参与交流的随笔、文章或其他文字记录 （如有）

（4）其他未尽信息