**对外MBA/MPAcc项目出国交换生信息反馈表**

经过一学期的交换学习和生活，相信大家不仅收获了宝贵的经验，更在心中留下了值得一辈子珍藏的美好记忆。为了进一步完善我校的出国交换项目，从而吸引更多学生的参与，MBA中心诚邀各位已经参与过交流交换项目的同学认真填写反馈信息表，向我们传达并分享你最真切的出国感受，部分内容将用于后期的专题宣传报道，非常感谢！

|  |
| --- |
| 个人信息 |
| 姓名/性别 | 张怡婕 | 班级/专业 | 2016 MBA英文班 |
| 电子邮箱 |  472133273@qq.com | 联系电话 |  |
| 出国的学期 | 第三学期  | 出国的时长 | 5个月 |
| 所赴交流院校 | 科隆大学 | 国家/城市 | 德国/科隆 |

|  |
| --- |
| 交换课程 |
| 1.交换期间一共选修了多少课程？多少学分？回国后是否进行了学分对接？5门课共36学分，等待最后一门课的成绩出来后一起进行对接。 |
| 2.交换期间的课程整体评价如何？Wiso学院课程选择丰富，学术氛围浓厚。我选了36学分，这边的学生一般选24-30分，并且根据自己的时间安排，可能会选择每门课2-3次考试中时间较晚的一次，准备完全充足的时考试。不记录出勤率，有的课程老师的课件很详细，便于复习时参考，但对上课识别课件中的要点较困难。 |
| 3.对方院校的课程学习安排和我校有何不同？（具体从教学方式、教学管理等方面）每门课在讲课之外会安排时间相当的练习课，一部分讲座课会邀请嘉宾来讲实际案例，比如德意志银行投资部门、Bayer医疗保险、香水公司、UNICEF等等。学校Klips网站有“个人名片”，可以看到个人时间表、课程介绍、课程或考试注册信息、各类证明下载区等等。Ilias网站是老师上传课件、学生提交作业的地方，也会显示webmail邮箱的邮件。 |
| 4.课程设置的难易程度如何？有无比较值得推荐的课程？资本市场理论、应用难度均较大，较启发思维方式；公司理财理论深入浅出；消费者行为学将理论与实际结合，生动有趣；商业伦理运用哲学观点寻找实际问题的解决方式；商业伦理的研讨课形式特别，分组研究参考文献，并做演示、完成论文。推荐消费者行为学。研讨类课程形式特别，建议选一个。如有意向选择资本市场应用，需同时选资本市场理论作为铺垫。 |
| 5.所在院校的质量和当地学生的学习状况你有何评价？科隆大学的Wiso学院享有盛誉，注重学术研究，治学严谨。当地学生基础扎实、思维活跃、积极自信。 |

|  |
| --- |
| 当地生活 |
| 1.对方是否有国际交流办公室？服务如何？有无具体联系人或联系方式有，回应快速，并组织了开学见面会等活动。可通过邮件、电话、脸书或者直接去办公室联系incoming team。 |
| 2.关于费用：总体花费？平均每月花费？每月住宿费？每月餐费？交通？杂费？书本费？水电燃气费？其他？每月720欧元的自保金，基本够用。学生宿舍176欧/月，无需再交水电等费用。每周在超市采购10欧左右的食物、生活用品，每月30欧左右学生卡充值。每学期向学校交262.82费用（contribution fee），可以免费乘坐北威州公共交通。96欧/月DAK保险。还主动交了17.5欧\*3/季度的电视费。 |
| 3.关于住宿：①请大致介绍一下你的住所，如离学校的距离、房间基础设施等 ②你对住宿方面有何建议或意见在Student werk的KTWS网站申请学生宿舍，我分到的宿舍离学校近，3站公交、15分钟步行、10分钟自行车，面积小，每层13个房间共用厨房、卫生间，费用176欧/月，很满意。 |
| 4.关于用餐：①学校是否提供午餐、晚餐计划？ ②关于就餐方面的建议？（如自己做饭或其他）学校大食堂和多个小食堂均有午餐、晚餐。我喜欢自己做饭，可以炒菜、煮意面、煮粥、摊饼，用公共厨房的烤箱烤香肠，等等。 |
| 5.关于旅行观光：①旅行总花费？ ②时长？③去往的国家/城市？④关于旅行观光的建议？ 和同学一起报了facebook的一个叫studifarten的小组的学生大巴旅游团活动，去了瑞士、奥地利、匈牙利、斯洛伐克，一天的团50-70欧，三四天的团150-200欧左右。用免费交通卡去了北威州的一些地方。亲友来时一起去了法兰克福、慕尼黑附近，以及比利时，主要费用为火车票、住宿，还有购物。火车票价随时间变化，有时比国内相似行程的票价便宜。 |
| 签证办理 |
| 1.办理学生签证的费用是多少？一般的办理周期？先团组一起向APS申请，提交材料，并交了1000元手续费。一个月左右审核通过后再个人向德国大使馆申请留学签证。整个过程顺利，两个月左右。 |
| 2.在申请签证时，除了我校和对方学校出具的邀请函外，还需要什么别的材料？家庭收入、资产证明的标准是什么？按照APS、大使馆网站的说明认真核对，就没有问题。保险可选DAK、AOK、TK等，较为快捷。银行自保金用时较长。 |
| 3.在整个签证过程中你遇到过什么困难？有何提醒、建议或意见可以分享？需要在网站某个地方下载打印《签证申请补充说明54、53条》。银行自保金不用存一年，覆盖签证的有效期即可，我存多了最后还得解冻、退款，存正好的同学可以直接销户。  |

|  |
| --- |
| 心得感悟（重点用于后期宣传） |
| 【第一部分】你对海外交换学习和生活的整体评价如何（500字内） |
| 学习生活很充实，虽然有语言文化环境、学习习惯等需要适应的地方，但回想起来适应的过程也是对自己所熟悉的事物的思考，熟悉的过程也是很有意义的提升。相信以后我也会常常想起这一段特别的学习经历。科隆的冬季几乎没有晴天，大部分时间都阴雨绵绵，整个城市很干净，人们在圣诞季、狂欢节恣意享乐的气氛也会冲淡天气带来的阴沉沉的感觉。在这里遇到的人，从学校的老师同学，到超市、商店、银行、车站的工作人员等都带着含蓄的耐心和友好。这里既有“大口吃肉、大口喝酒”的豪爽，又有认真生活的精致，比如狂欢节时随处可见三五成群拿着啤酒瓶在街上游逛的人群，又如每家的窗台都精心装饰着纱帘、工艺品。总体很便利，比如Wifi覆盖广，在大部分公共场所都有免费wifi，用学校帐户可登录校园wifi，并可直接下载大量文献资料。待一段时间后，每次从外边旅游后回到科隆，都有一种回家的感觉。 |
| 【第二部分】你在海外学习过程中个人最大的收获或对个人成长最大的帮助是什么（500字内） |
| 了却了我一直以来希望在国外学习与生活一段时间的心愿，半年至一年的时间也很合适。在科隆大学的Wiso学院学习了管理、经济、社会科学等内容，感觉这里更注重理论学习，是一次比较启发思维方式的学习经历。德国英语普及率较高，在上课和日常交往中锻炼了英语听力、口语、阅读等等能力。见到了不同文化背景的老师、同学、朋友，有助于从他们的角度理解事物，开阔了视野，也让我更多地思考熟悉的文化，感受到祖国文化的博大精深。独自在异国生活，进一步锻炼了独立能力。去德国和周边的几个国家旅游，也去了北威州的几个地方，结识了来自世界各地的好朋友。 |
| 【第三部分】谈谈你在交流过程中最印象深刻的一件事（500字内） |
| 有很多事都让我很感动，印象最深刻的是开学后不久去Studierenden Werk续签宿舍的合同，见到了给我分配宿舍的Nikopoulou女士。进到她的办公室发现她面前有一个独特的打字设备，然后发现，她是一位盲人。回想在国内时收到她分配宿舍的邮件，向她询问过宿舍的细节，还分别发去了接受房间分配的意向表、10月份租房合同的签字，原来这些畅通无阻的邮件往来都是与一位盲人女士的交流。而在这边也见到过街上有很多残疾人，确实如之前所闻，这里对残疾人的支持很周到。我的宿舍离学校步行15分钟，买了自行车之后不到10分钟就可以到。旁边就是一条街，有各种超市、商店、银行等等，很方便。宿舍虽然面积很小，但是各种设施都很温馨舒适，住得时间越久越喜欢这里。感谢Nikopoulou女士。 |
| 【第四部分】一句话感言 |
| 读万卷书，行万里路。 |

除了如上内容，烦请另行提供:

（1）个人参与交流照片2-5张，题材不限，其中一张需为个人正面大头生活照

（2）个人参与交流的攻略（如有）

（3）个人参与交流的随笔、文章或其他文字记录 （如有）

（4）其他未尽信息