1. **学校简介**
2. **地理位置**
3. **气候**

耶拿又位于Saale山谷中部，Saale山和Saale河使这里的气候温和湿润。

建议衣物：毛衣，风衣，大衣或羽绒服，帽子，围巾，手套。加绒裤。（和在北京的过冬衣物没什么两样，只是建议学弟学妹初抵德国时穿厚一些即可）

我们是9月底到达的耶拿，初到德国时觉得气温比北京要寒冷一个月左右，大概相当于北京10月底11月初的气温，衣服着毛衣加长风衣为宜。因此，我们一直预备着寒冬的洗礼。但是随着深秋，初冬，以及隆冬时节的到来，气温的变化并不剧烈。大概跟今年德国是暖冬有关，但是相比于其他城市，耶拿还是要温暖一些，因为有山谷挡风。雪也只是落了两三场，中小雪。衣物也只是从风衣换到了大衣即可安然过冬。只是从12月中旬至2月初阳光灿烂的晴天很少见，要时刻准备一把雨伞。但是，室内的暖气非常充足，比北京室内还要暖和，还可以自己调节暖气的大小力度，所以预想中滴水成冰的德国寒冬并没有这么可怕。

1. **周边旅游景点**

[埃尔富特 (Erfurt)](http://www.germany.travel/cn/towns-cities-culture/towns-cities/erfurt.html)、 [魏玛 (Weimar)](http://www.germany.travel/cn/towns-cities-culture/towns-cities/weimar.html)、埃森纳赫 (Eisenach)：图林根州的城市既有历史和传统，又有文化和娱乐，既现代又古典，在 1999 年被评为欧洲文化首都的[魏玛 (Weimar)](http://www.germany.travel/cn/towns-cities-culture/towns-cities/weimar.html)，每一处地方都在反映着历史的变化。 德国国家剧院前的歌德和席勒雕像 (Goethe Schiller Denkmal) 以及 27 家博物馆吸引着全球来客。但像 [埃尔富特 (Erfurt)](http://www.germany.travel/cn/towns-cities-culture/towns-cities/erfurt.html)、 [耶拿 (Jena)](http://www.germany.travel/cn/towns-cities-culture/towns-cities/jena.html)、埃森纳赫 (Eisenach)、阿尔滕堡 (Altenburg)、迈宁根 (Meiningen) 或哥达 (Gotha) 等城市也有相当丰富多彩的文化。 玛利亚大教堂 (Dom St. Marien) 市场和大教堂广场上的塞维利教堂 (Severikirche)，最古老、保护最完整的欧洲桥梁街 - 克莱默店铺桥 (Krämerbrücke) 或传统的爱迦花园场地 (Gartenausstellung ega) 都只是埃尔富特众多风景名胜中的一部分。 图林根的艺术和文化与德国文化和精神生活的重要代表密不可分。 诗人约翰·沃尔夫冈·冯·歌德 (Johann Wolfgang von Goethe)、弗里德里希·席勒 (Friedrich Schiller)、作曲家约翰·塞巴斯蒂安·巴赫 (Johann Sebastian Bach) 或画家卢卡斯·克拉纳赫 (Lucas Cranach) 和奥托·迪克斯 (Otto Dix) 的足迹遍布博物馆、歌剧院、演出现场和音乐厅。

[瓦特堡 (Wartburg)](http://www.germany.travel/cn/towns-cities-culture/unesco-world-heritage/wartburg-castle.html) 既是图林根最著名的城堡，也是埃森纳赫市 (Eisenach) 的标志。 从 1999 年起被选为联合国教科文组织世界遗产。 除了世界知名的[瓦特堡 (Wartburg)](http://www.germany.travel/cn/towns-cities-culture/unesco-world-heritage/wartburg-castle.html)，还有众多浪漫主义宫殿和中世纪的古堡，如哥达 (Gotha) 的弗里登施泰因宫 (Schloss Friedenstein) 和多恩堡宫 (Dornburger Schlösser)。

**5．重点学科**

耶拿大学是德国历史比较悠久的大学之一，在文科方面非常有名，比如哲学，心理学，对外德语专业，跨文化交际等。光学也是耶拿大学的一个重点学科，这里卡尔蔡司的光学研究所非常有名。在理工科的实验室教授和外国同学间交流可以用英语，但是一般文科的课程授课都是用德语进行的。所以还是建议学德语的同学来这里交换。

**6．宿舍**

来耶拿的交换生一般都能申请到宿舍，这里分四个宿舍区，像耶拿大学的教学区一样，散落在耶拿小城的不同地方。去图书馆或者去上课大概要坐20分钟左右的有轨电车，山上的宿舍区除外，可以步行20分钟左右上课或自习。这里有两种宿舍，Einzelzimmer和WG。Einzelzimmer就是自己独自享有厨房，卫生间，卧室，门厅。WG是三到八个人合用厨房，卫生间，门厅，每人都有自己的卧室，如果人多的话，配有的卫生间的数量也会增加。自己的卧室配有床，桌椅，衣柜和一个储物架。一般来讲，WG的价格相对便宜，应该说人越多越便宜，大概在160-200欧一个月。Einzelzimmer的价格在220-250欧一个月。个人觉得住WG比较好（如果没遇到奇葩室友的话），可以和各个国家的人交流，有信息也可以互通有无，还可以感受欧洲学生开Party的气氛（偶尔），但是要分配好值日打扫的任务。

**7．花费**

耶拿的物价比较低，宿舍附近和市中心都有超市，肉蛋奶和蛋糕巧克力甜食等与国内相比非常物美价廉，蔬菜水果比国内略贵，真的只是略贵，学校食堂的套餐在1.5到3欧之间，也非常不错。如果自己做饭（宿舍的厨房有烤箱，微波炉，有的还有咖啡机，烤面包机），上课期间吃吃食堂的话100欧足够了，如果全都自己做饭，只花50欧也可以过得很好。

此外必须的花费是，不论生不生病，都要买德国的公立保险，每月80欧左右。

如果出游的话，火车票比国内贵。平时出游，在图林根州内坐火车免费（持学生学期卡），在德国境内其他州游玩，人多的话可以利用州票，周末票，周中票等方式拼游，很优惠。出国游玩可订欧洲铁路，或提前购买瑞安航空的廉航机票，也会得到很大折扣。

算上住宿，生活费，保险费，加上偶尔国内国外出游，买衣服等零零碎碎，平均下来，每个月600-700欧绝对可以过得很滋润了。

**8. 课程和教授授课**

德国大学的课程分为两种：Vorlesung和Seminar。时间都是一个半小时。交换生可以随便选择课程，可以不像德国学生那样要按模块（modul）选课。只要自己感兴趣兴趣的，即使不属于本身的专业，也可以选。选课的方式和德国学生不同，只能通过在耶拿大学选课网页上找教授的邮箱，给教授写邮件。学分根据选课模块的不同而不同。有的Vorlesung2分，有的则是3分。Seminar也分本科和研究生课程的不同或是3分，或是5分。（关于选课的问题，耶拿的国际处会在开学之初做详细介绍，而且随时可以通过写邮件或者预约面谈的方式去问。这里，非常感谢耶拿大学的国际处，为国际生提供了很多方便，组织了不同的Party，活动，和耶拿周边游玩，还组团去柏林玩的也非常开心。）

1. Vorlsesung相当于国内的大课，两百人左右学生一起听，还有一些城里的老人来蹭课。几乎就是教授一个人在不停地讲，有时会放些相关的图片和音乐。教授功力很深，讲得很好。大家就在底下做笔记，隔半个小时教授会问有没有疑问之类。这类课程通常不留作业，考试是分笔试和口试两种，交换生可选择口试，两种都不打分，只分过与不过。相对来讲，口试要比笔试难度小很多。
2. Seminar相当于国内的讨论课。对于文学专业来讲，就是文学文本的分析。这里的学生真的很活跃，讨论课百分之七十的时间是同学们争相回答问题，尽管他们的观点不一定都很新颖或者很令人信服，但是他们的活跃性和批判创新性思维很令人佩服。大家都把手举得很高很执着。完全是开放式教学，不管同学们回答什么，老师都说很好，然后再讲一些自己的见解。这里的讨论课，其实更多的是知识输出的过程，输入的过程是大家在课前已经看过书和材料。但是，我觉得这种方式也不是完全地好，很大的感觉是，一节课下来，没有听老师讲多少自己的观点，没有从老师那里学到很多东西。中西式综合起来其实更好。但是这种讨论课特别适合德语系的同学练听力，也开拓锻炼一下自己的批判性思维。

跟国内大学一样，Seminar也要求学生就某一话题做报告。这里比较有趣的是，本科学生几乎不用PPT，而是在黑板上写下报告的框架，然后开讲。只有研究生才会选择做简单的PPT，他们的PPT真的是及其简单，没有花里胡哨的效果或图片，上面只是观点，大量的文字。这点和中国不太一样。报告做完以后还要面临德国学生活跃的问题轰炸。

Seminar的结课方式是写论文Hausarbeit，如果选了本科生的课程，就是12-15页。研究生课程是15-20页。

这里的Seminar比较有特色之处在于每个Seminar都配有3到5次Tutorium，也就是Tutor的辅导课。Tutor一般是高年级的优秀学生，通过这些辅导课，Tutor会教我们怎样在图书馆查找资料，以及期末论文该怎么写，从结构，选题过程，到引用文献的方式。非常详细也很有用。

**9. 申请流程**

我们申请的是2013年下学期的学习，真正开始准备申请是在2013年三月份，第一件事就是和另外一个同学一起去朝阳区霄云路那里办了护照，办理护照之前需要在学校户籍处借出自己的户口并带上照片和身份证，提醒大家护照尽量早办，因为这也是我们后来办相关手续的基本条件。接着就是看耶拿大学的官网，了解学校对交换生的基本条件，因为耶拿大学和对外经济贸易大学签署过合作协议，所以我们的申请程序比一般的程序要简化一些，首先是需要以学校的名义向耶拿大学提名，我们就按照国际中心网站的要求递交材料，然后通过国际交流中心向耶拿大学提名，在耶拿大学收到提名后发给我们他们网络平台的邀请函，这时就可以直接在网站上申请用户名进入网站知道具体的信息，每年的信息应该略有改变，需要自己及时去看。

如果想早点获得通知书尽快办理手续的话，就应该提前主动地和耶拿大学沟通，让他们先发来电子版的通知书，他们回复邮件特别及时并且特别友好，通过邮件往来我们知道了需要的材料，这些材料包括：填写完整并附有照片且经过院里盖章和负责人签字的申请表，一张护照照片，身份证和护照的复印件，因为我们急着需要电子版的通知书，所以和他们协商后，将所有的材料扫描后用电子版发给了耶拿外办（当时负责人的邮箱是Cornelia.Dwars@uni-jena.de），外办在收到我们的材料后就立即发给我们电子版的通知书了。这里提醒大家一定要主动和外办沟通，邮件中一定要说清自己的问题，态度要诚恳。然后我们把所有的材料用DHL（有学生优惠）快递到德国，他们在收到后给我们寄来了纸质版的通知书，这个通知书是申请德国短期留学签证的必备材料，所以提醒大家早点寄出材料并写好收通知书的地址，以免延误后面的手续办理时间。这里需要提醒大家，邮递给海外大学写寄回地址的时候，一定要写清楚自己所在的宿舍楼及宿舍号，否则，海外大学寄来的信件就会寄到博学楼收发室，过了一定的时间没有人领的话，邮局就会把邮件取走，博学楼的老师都不会拨打你的手机告诉你一声的。。。。所以，1. 写地址时一定要写上自己所在宿舍及宿舍号。2. 及时到各楼层的收信出查看。3.如果实在没收到的话，及时写邮件给国外学校的国际交流中心要求再寄一份。我们这时还通过耶拿大学的网络平台在线提交了宿舍申请，因为德国的学生宿舍一直很紧张，所以申请宿舍越早越好。

最后就是该为拿德国签证做准备了，因为去德国留学需要我们先去APS审核，APS的官网有非常详细的审核程序，我们按照他们的要求准备好资料，这个也是每年不一样，大家在去申请审核时一定要看官网的公告，分清自己属于哪个程序，我们是短期交流程序，所以需要的材料相对比较少，这个过程算是比较顺利。审核完成后就可以通过邮件预约面签时间了，这里重要的依然是时间问题，七月是出国手续办理和签证申请的高峰期，我们当时递交材料的时间有点晚，所以预约签证的时间也靠后了。然后就是按照要求在德意志银行开户，汇保证金，大概三天左右德意志银行就打电话让去拿证明。办保险的话我们是通过ABCDV网站上的猫哥办的，非常方便（这是猫哥的邮箱，可以直接和他邮件联系abcdvbbs@hotmail.com）也可以去亮马桥办。在申请签证的须知上，有非常详细的要求，根据要求，准备好资料，就没什么问题。

整个过程中让我觉得最重要的几点是，第一：积极向学长和学姐寻求帮助，我很感谢学姐和学长的指点，他们的分享让我们的申请过程变得轻松很多；第二：校际交流是宝贵的资源，因为德国高校很注重合作交流协议，如果有合作学校的话，申请合作学校的交换生的程序会简单很多；第三；把握好时间，在出国之前要有个具体的计划，一步步地去做；第四：独立冷静地解决问题，出国的手续很繁琐，但是需要沉重冷静，有耐心一定会办好的。真诚地希望以后的交换生也能实现自己出国学习的愿望，祝大家一切顺利。